

Sauerstoff-Mehrschritt-Kur nach Prof. Manfred von Ardenne: Sauerstoff – ein oftmals unterschätzter Baustein für unser Wohlbefinden

Durch mehr Sauerstoff bekommt unser Körper mehr Energie – das Fundament für unser Wohlbefinden, unsere Vitalität und unsere Leistungsfähigkeit. Außerdem sorgt Energie aber auch für mehr Lebenskraft und Lebensfreude. Ohne ausreichenden Sauerstoff kann unser Körper die notwendige Energie nicht aufbauen. Kurzfristig wirkende Aufputzmittel sind eher schädlich nur scheinbar eine Lösung. Von der Gefahr möglicher Abhängigkeiten einmal abgesehen.

In diesen Fällen ist eine Sauerstofftherapie hilfreich:

- Infektanfälligkeit
- Schlafstörungen
- Allergien
- nach Krankenhausaufenthalten

Sauerstofftherapien dienen aber auch

- der biologischen Begleit- und Nachbehandlung,
- zur Tumor- und Metastasenvorbeugung sowie
- zur Reduktion der Nebenwirkungen von aggressiven Therapien.

Das Immunsystem wird gestärkt, die Regeneration des Patienten wird beschleunigt. Besonders gilt das, wenn die Selbstheilungskräfte des Körpers z. B. durch chronische Krankheiten geschwächt sind. Aber auch bei der ambulanten F.X.-Mayr-Kur ([Link](#)) wenden wir Sauerstoff mit an.

In unserer Praxis setzen wir die Singulett-Methode nach Prof. von Ardenne ein. Bei der von Prof. von Ardenne entwickelten Methode wird über eine Atemmaske reiner Singulett-Sauerstoff inhaliert. Mithilfe geeigneter Geräte sorgen wir für eine entsprechende Versorgung. Dabei wird der Körper zunächst durch eine Kombination von Vitaminen und Mineralstoffen vorbereitet. Zusätzlich verstärkt sich die Wirkung durch die **Schiele-Bäder**.

Wir besprechen vorher mit Ihnen, welche Menge Sauerstoff Sie über welchen Zeitraum bekommen, um eine auf Sie individuell angepasste Behandlung zu ermöglichen. Die Behandlung wird mit anschließendem Bewegungstraining kombiniert. In der Regel dauert ein Behandlungszyklus vier Wochen und wird nach ca. 12 Monaten wiederholt.

Beratungsangebot

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. In einem umfassenden Beratungsgespräch besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie. Auch wenn diese im Falle von Prof. von Ardenne gut vertragen wird, klären wir dabei mögliche Kontraindikationen bei Ihnen ab und informieren Sie ausführlich.