

## **Paartherapie**

Anlässe für Paartherapien gibt es viele: Neben den klassischen Partnerschaftsproblemen

- Vertrauensverlust
- Seitensprung
- das Gefühl, nebeneinanderher zu leben
- unterschiedliches Rollenverständnis
- sexuelle Probleme
- beruflicher Druck in der heutigen Gesellschaft

kommen aber auch berufsbezogene Probleme infrage. Etwa dann, wenn die beruflichen Ziele beider Partner so weit auseinanderlaufen, dass sie sich nicht mehr vereinbaren lassen. Gerade die Paartherapie bezieht die Verantwortlichkeiten der Partner stark mit ein.

Gerade die Paartherapie bezieht die Verantwortlichkeiten der Partner stark ein, um eine sehr wichtige Frage zu klären: Wie reden wir miteinander?

### **Das Besondere an unsere Arbeitsweise ist folgende Vorgehensweise:**

- Ausrichtung auf gemeinsame Ziele
- Entwicklung der Liebesfähigkeit
- Heilung von alten Verletzungen

erst dann kann die Frage, die unweigerlich bei Problemen in uns schlummert: „Habe ich den falschen Partner?“ beantwortet werden. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Arbeit der Trennungsbegleitung.

### **Dazu müssen Fragen gestellt und erarbeitet werden wie**

- Was hat zur Trennung geführt?
- Wie gehe ich mit meiner Wut, der Trauer und dem Schmerz um?
- Welchen Anteil habe ich am Trennungsprozess?

Auch die heutige so moderne Sicht „Laß uns Freunde bleiben“ bedarf einer individuellen auf das Paar abgestimmten Lösung. Die Lösungswege müssen so individuell sein wie das Paar.

Haben Sie Mut uns anzusprechen, wenn einer dieser Punkte sie anspricht.