

Die „ambulante F.X.-Mayr-Kur“: Zurück zu gesundem Wohlfühl-Gewicht und mehr Vitalität

Die Ferdinand-Xaver-Mayr-Kur ist eine genial konzipierte und in der Praxis seit Jahrzehnten erfolgreich eingesetzte Heilkur zur Gesundung des ganzen Körpers durch Schonung, Entgiftung und Darmreinigung und Regeneration des gesamten Verdauungstraktes. Ein klarer und einfacher Therapieplan ermöglicht es uns seit 18 Jahren, die Kur ambulant durchzuführen. Drei Wochen lang täglich eine Stunde verbringt der Kurende in der Praxis, wo er in entspannter Atmosphäre folgende Anwendungen bekommt:

- spezielle Mayr-Massage
- Beratung und Blutdruckkontrolle
- Urin-Kontrolle
- **Sauerstoffanwendungen**
- Lymphdrainage
- Schiele-Fuß-Bäder als passives Kreislauftraining

Darüber hinaus werden unter Berücksichtigung einer Vorerkrankung zusätzlich verschiedene Therapiebausteine individuell auf den Patienten abgestimmt.

Besonders geeignet ist die F.X.-Mayr-Kur aber auch als aktive Vorsorge. Untersuchungen ergeben, dass bei nahezu jedem Zweiten eine Darm-, Blut-, Körpersäfte- und Gewebereinigung nach Grundsätzen der F.X.-Mayr-Kur hilfreich wäre. Immer mehr Menschen wiederholen ihre Kuren regelmäßig. Mit der F.X.-Mayr-Kur kann wirksam gegen die täglichen Belastungen unseres Körpers z. B. durch Umweltgift, schlechte Luft, künstliche Konservierungsstoffe, Rückstände chemischer Düngemittel, saurer Regen usw. gegengesteuert werden. Auch das Übermaß an Genuss- und Nahrungsmitteln, das wir unserem Körper zumuten und das dieser nicht mehr alleine abbauen kann, wird durch eine F.X.-Mayr-Kur abgebaut. Die F.X.-Mayr-Kur hilft dem Körper, mit den aus unserer Ernährungsweise resultierenden Belastungen fertig zu werden.

Der Darm muss heutzutage Höchstleistungen vollbringen, wenn er die Zivilisationskost bewältigen soll. Wir beobachten häufig, daß viele Menschen die als so gesund gepriesene Rohkost und Vollkornprodukte gar nicht verwerten können und diese Produkte eine starke Belastung darstellen. Viele Verdauungsstörungen (Sodbrennen, Blähungen, Zwerchfellhochstand) werden als normal empfunden.

Bei der F.X.-Mayr-Kur wirken drei Heilprinzipien zusammen:

- Schonung des Darmes
- Säuberung des Darmes
- Schulung des gesamten Verdauungsapparates

Viele Menschen denken bei F.X. Mayr immer noch an Milch und Semmeln. Da heute häufig eine Nahrungsmittelnunverträglichkeit vorliegt, testen wir ganz individuell am Patienten die Mittel, mit denen gefastet werden. Der von uns vorgeschaltete **Gesundheits-Check** bestimmt auch den Aufbauplan und die Darmsanierung nach dem Ende der Kur.

Kosten / Konditionen

Die entstehenden Kosten werden nur in Ausnahmefällen von den Krankenkassen übernommen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse direkt darauf an, damit wir Ihnen die für Sie passenden Informationen geben können.