

Coaching

Coaching – die personenzentrierte Einzelberatung von Führungskräften – gehört zu den noch neuen Formen der Personalentwicklung. Seit einigen Jahren wird es auch in Deutschland immer beliebter. Mehr und mehr Führungskräfte lassen sich coachen. Immer mehr Arbeitgeber signalisieren ihren Mitarbeitern durch ein Coaching: „Du bist wichtig für uns; wir glauben an dich und investieren daher in Dich.“

Die Anlässe für Coaching sind vielfältig und haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Größerer Termindruck, sich verschärfende Konkurrenzsituationen und selbstbewusstere Mitarbeiter mit höheren Ansprüchen lassen Führungskräften immer weniger Zeit für sich selbst und seltener Ruhe zum Reflektieren über verfahrenere Situationen und eigene Verhaltensweisen. Von betrieblich veranlassten Eingriffen in das Berufsleben bis hin zu persönlichen Schwierigkeiten und einschneidenden Veränderungen im Privatleben öffnet sich eine Fülle von Situationen, in denen Coaching der Führungskraft jene Unterstützung bietet, die innerhalb der klassischen Managerrolle nicht mehr zu finden ist.

Was kann ein Coach für Sie tun?

Der Coach forscht nicht in der Vergangenheit des Klienten, er versucht auch nicht, verdrängte Emotionen aufzuarbeiten, sondern er hilft, ein zukunftsorientiertes, erfolgreiches Verhalten für die jeweilige Zielsetzung aufzubauen. Der Coach sollte provozieren dürfen, wie früher der Hofnarr die Freiheit hatte, den Mächtigen einen Spiegel vorzuhalten.

Vorgehensweise

- ohne Scheu vorbehaltlos nachfragen
- den Dingen auf den Grund gehen
- blinde Flecken aufdecken
- Alternativen aufzeigen
- Lösungen ganz individuell erarbeiten

Wir unterstützen Sie, wenn in ihrem Beruf Aufgaben oder Probleme anstehen, die sie mit eigenen Mitteln nicht bewältigen können.

Lernziele

- eigene Zielfindungen herausarbeiten
- bessere Teamfähigkeit
- Durchsetzungsvermögen
- eigene Stärken erkennen – eigene Engpässe erkennen
- Umgang mit kritischen Situationen und Konflikten
- realistische Einschätzung der eigenen Person

Änderungen im Berufsleben erfordern auch eine Veränderung des gewohnten Arbeitsstils. Ob Sie sich in ihrem jetzigen Beruf verbessern möchten, eine leitende Position anstreben, die Branche wechseln möchten oder aber mit konkreten Problemen am Arbeitsplatz zu kämpfen haben:

Investieren Sie in Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung – es zahlt sich aus!

Immer mehr Betriebe bemerken bei dem Generationswechsel, dass nicht die fehlenden fachlichen Qualifikationen, sondern die Verschiedenartigkeit der Kommunikation zu Konflikten führt. Sie sollten es sich wert sein, Techniken zu erlernen, die Ihnen helfen, Konflikte zu lösen. Dies kann Ihnen langfristig viel Zeit und Geld sparen. Natürlich kann auch die Zufriedenheit mit ihren Leistungen, ihrem beruflichen Umfeld und der Gesamtsituation dazu beitragen, dass sich ihre Lebensfreude erhöht.

Mein Handeln wird von dem tiefen inneren Wunsch bestimmt, Menschen dabei zu begleiten, freier in ihrer Entscheidungskraft zu werden und nicht gelebte Ressourcen für sich nutzbar zu machen.

Mir helfen dabei meine ganzheitlichen Lebensprinzipien, meine Lebens- / Berufserfahrung und die Kombination der verschiedenen Lernmodelle. Zusätzlich zu dem von mir gelernten Handwerk bringe ich für meine Klienten „Unkonventionellität“, Pragmatismus und gesunden Menschenverstand in die gemeinsame Arbeit mit ein.

Die Entwicklung ihrer Individualität und Zielsetzung steht im Mittelpunkt!